



9月朝會預定日								
高一朝會			全校朝會			高二朝會		
週一			週三			週五		
8/31	O	高一二禮堂	9/2	O	高三禮堂	9/4	O	高二禮堂
9/7	O	高一操場 (防震演練)	9/9	O	高三操場 (防震演練)	9/11	O	高二操場 (防震演練)
9/14	O	高一操場 (防震演練)	9/16	O	全校操場 (防震演練)	9/18	O	高二禮堂
9/21	O	高一禮堂 (法治講座)	9/23	X		9/25	O	高二禮堂 (人身安全講座)
9/28	X	補假	9/30	X		10/2	O	高二禮堂



(一)、本學期英文免修受理時間為 8/31 (一) -9/8 (二)，請欲申請同學把握時效，逾時將不受理。申請表件請至【本校首頁】最新消息下載。



一、『活動組報告』

(一) 104 學年度臺北市五項藝術比賽:臺北市五項藝術比賽(音樂、舞蹈、美術、師生鄉土歌謠、創意戲劇)校內報名相關事宜及實施計畫已公告於學校首頁「學生專區」,其他相關消息亦可至活動組洽詢,或上專屬網頁(<http://www.tpcityart.tp.edu.tw/bin/home.php>)參閱。

(二) 典禮組(含司儀、指揮、頒獎人員)甄選:甄選將於 9/9(三)、9/10(四)進行,請有報名參加的高一同學,依通知單說明準時前往相關場地集合。

(三) 高一二週會—09/10(四)第 8 節課舉行,請高一、二各班務必於 16:20 前於禮堂集合完畢。

(四) 畢業紀念冊師長及高三同學證件照拍攝-09/10(四)12:00-16:10、09/11(五)10:00-14:20 將於莊敬大樓 3 樓選修教室(閱覽室對面)進行證件照拍攝,本次為最後一次證件照補拍,請高三補拍同學務必依時

間前往指定地點拍攝,亦歡迎全校師長踴躍前往拍攝。

(五)各科團照將配合教學研究會進行,相關時間、地點將公告於各辦公室及學校網頁最新消息。

(六) 高三畢業紀念冊班級團照拍攝:10/16(五)第 3、4 節將進行高三各班班級團照拍攝,請同學當日盡量不要請假,相關拍照注意事項及流程,畢聯會將另發放通知至各班。

(七) 118 週年校慶紀念品徵稿:相關資訊已上網,歡迎同學踴躍投稿。

(八)學校日幹部訓練—09/15(二)12:30 於閱覽室舉行,請全校各班班長準時前往閱覽室集合。

(九)高一、二班聯會費繳交意願單:請各班於 09/04(五)放學前,繳至班聯會社櫃。

(十)高三英聽測驗:9/11(五)第三節課將進行英聽測驗,請高三各班留意。

二、『生輔組報告』

(一)、同學當日未能到校應請家長打電話到校請假,並於返校後 5 個上課日內完成銷假手續,未依規定完成銷假者以曠課登記,請同學注意時限。

(二)、同學上外堂課時應將貴重物品收好且隨身攜帶,確實檢查電源門窗是否已關閉(各班副總務股長負責),以避免財物遺失。經巡堂師長登記未關閉電源門窗將扣班及紀律成績。手機及錢包勿隨意放至於桌面上或抽屜內。隨時保管好物品,遺失機率就會降低。另外不要讓別班同學隨意進入本班教室,以避免嫌疑及干擾同學,遇有進教室發傳單等可疑人士務必立即通報最近的辦公室師長及學務處或教官室協助處理。

(三)、165 反詐騙專線除每日全天候提供民眾諮詢、檢舉及報案等服務,並已建立官方網站網址: www.165.gov.tw.165 防騙宣導 LINE 群組官方帳號名稱:165 防騙宣導, ID: @tw165 及 165 反詐騙宣導臉書(Facebook)粉絲團網址: www.facebook.com/165bear 等網路管道,歡迎民眾善加運用獲取相關反詐騙資訊。

四、如果遭遇網路霸凌事件時,可以怎麼做:

(一)、請刪文:先以訊息通知對方,告訴對方你的感受,請對方刪除讓人不舒服的貼文。

(二)、留證據:若告知對方刪文後仍未改善,則將讓人不舒服的內容截圖下來,留做證據,並與家長或老師討論如何處理。

(三)、快阻斷:使用社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」等功能,阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡,避免繼續看到不舒服的貼文。

(四)、尋求助:透過防制校園霸凌「多元反映管道」尋求協助,並得向 iWIN 網路內容防護機構 (02)3393-1885、www.win.org.tw 或社群網站提出申訴或檢舉。

三、『體育組報告』

(一)、為慶祝 9 月 9 日國民體育日,當天第二節下課 10:00—10:20 請高一及高二各班康樂股長務必派至少 10 位同學參與慢跑活動,慢跑路線如下:

1 高一同學於田徑場 4、5、6 跑道以逆時針方向跑,至少 2 圈

2 高二同學於田徑場 1、2、3 跑道以順時針方向跑,至少 2 圈

(二)、高二班排教練講習於 9/11 日班會課舉行,要指導學妹的學姊一定要參加講習,並請高二同學於 9/9 日前繳交報名表。

(三)、體育署「SH150 方案」為培育學生運動知能,激發學生運動動機與興趣,養成規律運動習慣,奠定終身參與身體活動的能力與態度。除體育課程時數外,每週在校運動之時間應達 150 分鐘以上,為鼓勵同學多運動特訂獎勵辦法如下:

1 本學期以 20 週計,同學如完成 16 週可加體育分數 3 分,完成 13 週可加體育分數 2 分,完成 10

週可加體育分數 1 分。

2 每週一康樂股長將會提醒大家，請有達到 150 分鐘的同學務必登記。

(四)、「樂活中山人 健康跑全臺」活動開跑，請高一、二及自由參加的高三各班同學共同 挑戰環臺一圈 1080000 公尺，善加利用教育部體適能網站-跑步大撲滿平台，帳號為身份證字號，密碼為學號，當日可以登記前八日的紀錄。並公佈欄每月將公布各班累計里程，各班代表標籤將會繞境全臺各地。另有年級個人排行榜，期末取年級前六名，核發個人獎狀及精美獎品。

四、『衛生組報告』

(一)、請衛生股長幫忙確認同學有於掃除時間，如實打掃。



- 一、輔導室小義工招募：招募日期至 9/10(四)報名截止，並於 9/14 (一) 高一小義工甄選後隔天公布錄取名單，謹定 9/16 (三) 在團輔室舉辦第一次小義工聚會
- 二、【IOH 開放個人經驗】平台生命教育講座：9/18 日(五)中午 11：20-13：10，由莊智超先生在演藝廳講授，請同學踴躍參加。
- 三、【戰勝厄運，癱瘓重生】生命鬥士講座： 9/25 (五) 11：20-13：10，由李克翰講師在演藝廳講授，請同學踴躍參加。
- 四、第 27 期「楓聆」徵稿： 11/6 (五) 前，將稿件打字或手寫，交至輔導室蕭喬尹老師或寄至 joey5921@gmail.com。來信請註明班級、座號、姓名並在主旨註明「楓聆投稿」及主題(例：楓聆投稿-家有毛小孩)，確認收到回信後，始報名成功。詳見【輔導室】徵稿公告。



- 一、圖書館近期舉辦以下活動，鼓勵同學把握時間踴躍參加：
 - (一)、圖書館小義工招募：圖書館招募資訊、圖書、環境義工，可抵公服時數。高一二有意願者請於 9/4 (五) 12：20 攜帶紙筆和便當前往莊敬三樓【選修教室一】〈閱覽室對面〉集合。詳情見學校首頁【學生專區】。
 - (二)、外交小尖兵英文種子隊校內甄選報名：9/11 (五) 09：10 前將報名表繳交至圖書館服務推廣組，10：10 抽籤。詳情請見學校首頁【學生專區】。
 - (三)、【楓城才女·悅閱中山】讀書會報名：9/11 (五) 17：00 前有意願者請上學校首頁【最新消息】處下載報名表繳交至圖書館服務推廣組，並填妥 <http://goo.gl/forms/H1h6vRNUrZ> 線上報名表，始報名成功。
 - (四)、「心閱讀，新女性」圖書館新書展覽特別活動：訂於 9/8-9/17，假圖書館二樓中庭展開。書展期間舉辦借書有禮、讀書心得比賽、書本福袋抽獎等活動，詳情請見學校首頁與中山女高圖書館粉絲專頁 <https://www.facebook.com/ZSGHLIBRARY>，請同學踴躍參加。
- 二、請圖資股長宣導並督導：開學初各班資訊設備上網報修非常頻繁，但是有七成是沒有問題的，其中包括線路鬆脫，請協助督導同學不要亂動資訊設備的任何接頭，打掃時也不要移動資訊講桌，並請宣導勿使用公用電源為個人行動載具或行動電源充電。



- 一、9/4(五)，因全校於 18：00 停電。故熱食部只營業至 16：30。請同學注意。
- 二、請高一同學注意：合作社加值時間為 07：00~15：30，結帳出口就是加值窗口。如需線上訂餐，為避免網路壅塞，請盡量一早來就先完成訂餐。
- 三、合作社代收代辦費繳款單（通稱三聯單，含制服、運動服、書包、繡學號、週記本等品項）已於 9/2(二)中午前交副總務股長轉發。煩請同學於 9/16(三)前完成繳費，並於繳費完成後，將「第二聯學校存查聯」（如為信用卡繳費，請在第二聯上註明）送交副總務股長彙整，以方便合作社對帳。
- 四、高一週記本在廠商到貨後，會立刻通知各班同學至合作社領取。請已線上訂購的同學，不要再到合作社購買。
- 五、新生如有需要訂購「短大衣」，請至合作社洽詢合作社阿姨。高二實驗衣調查表將於近日發放，煩請注意班級櫃的通知。



- 一、中華民國機車研究發展安全促進協會舉辦「2015 交通安全圖騰設計競賽」及「2015 交通安全FLASH 影音動畫大賽」，報名及收件時間自9月1日起至10月31日止，獲獎獎金豐富，請同學發揮創意踴躍報名參賽，相關活動辦法可上網查詢(<http://www.carsafety.org.tw>、<http://www.motorsafety.org.tw>)。

Our greatest glory consists not in never falling, but in rising every time we fall、

生命最棒的榮耀不在永遠不曾失敗，而在每次失敗後都能再次爬起。

《Ralph Waldo Emerson • 美國哲學家》